



PD 患者は家にとどまるべきです。緊急の徴候(例、腹膜炎の疑い)のみとし、病院への通院を最小限に抑える必要があります。それ以外の場合は遠隔医療によって相談を行う必要があります。

PD 患者のための感染予防策

1. 疑われる症例の診療前のスクリーニング

- 電話または携帯電話のテキストメッセージサービス、あるいはその両方で受診予定の全ての患者に対して COVID-19 の事前のスクリーニングを実行します。
 - a) 症状が出ましたか？
 - i. 熱で体調が悪くなりましたか？
 - ii. 発熱の有無にかかわらず、急性の呼吸器感染症症状(息切れ、咳、喉の痛みなど)がありますか？
 - b) 家族の誰かが COVID-19 に関連した症状を持っていますか？
 - c) 家族の誰かが過去 2 週間以内に COVID-19 を発症した人と接触しましたか？
 - d) 過去 14 日間の旅行歴はありますか？
- 患者がリスクの基準を満たしている場合、または発熱または咳で体調が悪化している場合、
 - a) サービスセンター(日本では新型コロナウイルス感染症帰国者・接触者相談センター)に連絡するように助言します。
 - b) 患者が PD 施設に受診することが臨床的に必要である場合(腹膜炎の疑いなど)、患者は適切な感染管理の手順で診察されるべきです(下記参照)。

2. PD 施設での管理

- 必須でない検査(例: パンデミック中は、PET、クリアランス測定)をせず、患者と不要な接触を最小限に抑えます。
- 待合室で危険にさらされている人々を特定するオプションを検討してください。
 - 待合室の看板(翻訳付き)に掲示します。
 - 受付で、患者または患者と共に受診する人の感染リスクがないかどうかを尋ねます。
- 待合室の座席は、人が 1.5m 以上離れるように配置する必要があります。床に線を引くことで、人々を受付エリアから遠ざけることができます。
- ウイルスへの潜在的な曝露または COVID-19 関連の症状があると判断された場合、患者は、その地域の規定に従って、指定されたチームにより PCR 検査を受ける必要があります。
- クリニックエリアに入る前に、全ての個人がアルコールベースの手指消毒剤で手指衛生を適切に行う必要があります。一部の国では、マスクも着用する必要があります。

- PD 外来における一方向の迅速な受診の流れを設計します。これには、臨床症状の調査票の記入、出口部のチェック、医師の診察と処方箋の調整、薬剤の調剤が含まれます。
- 患者の訪問は最小限に抑え、腹膜炎、重度の出口部感染症、または新しい患者へのトレーニングなどの重要な問題のみを対象とする必要があります。1 回の診療あたりの患者数を制御し、外来受診中に行われる全ての手順をスピードアップして、待合室にいる患者の数を減らし、離れた場所に座れるようにします。
- 患者および医療者は、診察終了後、診察室を離れるときに手指衛生を行う必要があります。

3. 自宅での PD 管理

- PD 患者の隔離が必要となった場合、または透析液の供給体制に障害が発生した場合（例：配送スタッフの病気による）、少なくとも 2 週間分の透析液と十分な薬を用意する必要があります。
- PD 施設に来るために移送を必要とする可能性のある非常に虚弱または障害のある患者を除いて、医療スタッフによる家庭訪問は最小限に抑えるか、停止する必要があります。
- 患者とその家族に対し、家にとどまり、社会活動や集会を制限して、COVID-19 の確定または疑いのある症例との接触のリスクを減らすように助言します。
- 渡航歴のある患者またはその家族は、電話で PD 施設に通知し、少なくとも 14 日間自己隔離を開始する必要があります。
- 患者とその家族はソーシャル・ディスタンスを保つ必要があります、一般的に外に出たり、一緒に会ったりするときに不必要に触れないようにしてください。
- 液体石鹸で少なくとも 20 秒間の洗浄、アルコールベースの手指消毒剤での手指衛生の教育を強化します。
- 患者は症状と COVID-19 への曝露を医療従事者に正直に報告する必要があります。
- PD 患者を管理する主要な方法として、遠隔患者管理(RPM)を強く推奨する必要があります。
- 看護師は頻繁に患者とコミュニケーションを取り、最も危険で深刻な症例をタイムリーに識別して対応する必要があります。予期しない受診や緊急受診は、可能な限り回避する必要があります。

4. PD 患者の入院

- 計画的および緊急でない入院は再スケジュールされるべきであり、入院患者の待機的な手術および待機的手技は遅延されるべきです。
- COVID-19 が疑われる症例と確定症例に対するスクリーニングは、入院前に全員に対して行われるべきです。

- PD の看護チームが入院患者に関わる場合は、入院担当と外来担当の別々のチームを設けることが望ましいです。

5. PD 患者のための COVID-19 の診断と治療

- COVID-19 感染の管理は、PD 患者でも他の全ての患者と同じです。
- 軽症または中等症の PD 患者は、通常の評価に従って処方を調整しながら、通常どおり PD 治療を継続できます。
- 多臓器不全症候群のために生命維持装置を必要とする重症患者では、一時的に自動腹膜透析 (APD) またはベッドサイドの連続的腎代替療法 (CKRT) に移行できます。血液透析患者の場合と同様に、患者を「ドライな状態」に保つことをお勧めします。そのため、PD で治療する場合には、限外濾過を増やす必要があります。
- COVID-19 に感染した PD 患者の排液を標準的な方法で廃棄するか、またはトイレに注ぐ前に 500mg/L の塩素含有溶液を 1 時間追加して消毒してから廃棄するかについてはさまざまな意見があります。排液を廃棄する際に、偶発的な飛沫を防止する必要性を強調することが重要です。

PD スタッフのための予防策

1. COVID-19 に関する知識の教育とトレーニングを継続する

- COVID-19 に関する情報は継続的に更新されているため、ヘルスケアスタッフは、この疾患に関する最新の知識を定期的に学習する必要があります。
- 地域の COVID-19 の状況に関する最新情報を入手し、施設の緊急時計画を作成または確認します。
- オンライントレーニングをお勧めします。

2. 個々のヘルスケアスタッフのための COVID-19 の疫学履歴監視と自己監視

- COVID 19 を示唆する症状を発症した人、または疑われる症状を発症した人と密接に接触しているスタッフは、国のガイドラインで要求される期間、自己隔離する必要があります。

3. 個人用保護具 (PPE) と手指衛生

- PPE は、PD チームの全てのメンバーが利用でき、患者との接触のタイプに応じて国のガイドラインに従って使用する必要があります。
- 手指衛生は、(a) 全ての患者との接触前後、(c) 体液への曝露またはそのリスクの後、(d) 患者周囲の環境に触れた後、(e) 清潔/無菌操作の前、(f) PPE の着用前、(g) PPE を取り外した後に行います。

- 手指衛生の重要性と推奨アプローチに関する継続的な教育と監視、石鹼ディスペンサー付きの十分な数のシンク、ペーパータオル、ハンドローション、アルコールベースの手指消毒剤などの必要な機器を透析室に提供する必要があります。

4. 医療活動と人員配置

- 勤務に関するミーティング、集中学習、症例に関するディスカッションなどチームミーティングは避けてください。代わりに、必要に応じ、電話とビデオ会議を使用して相互に通信する必要があります。
- 日常生活の中で、ソーシャル・ディスタンスを伴う予防策を講じるべきです。
- 医療スタッフは十分休息をとるべきです。病気の従業員は家にいるように指示されるべきです。
- 病院と透析の管理者は、スタッフの心身の健康に取り組み、継続的に注意を払う必要があります。

5. 環境のクリーニング

- PD 施設において患者の接触の激しい表面の洗浄と消毒を担当する環境サービス担当者は、環境と物品の洗浄と消毒時に推奨された PPE を着用し、自己保護の訓練を受けている必要があります。PPE は PD 施設を離れたらすぐに取り外し、その後すぐに手指衛生を行ってください。
- 部屋の換気は、窓を開けるか、外気システムまたは浄化システムを備えたエアコンをオンにして、空気の循環を確保する必要があります。
- 各患者の診察前後に、物体と床の表面をよく拭いて消毒してください。診察エリアの机の表面、コンピューターの画面、キーボードも、毎日およびユーザー間で消毒する必要があります。
- 透析室で COVID-19 の症例が確認されているか、疑われる場合は、感染管理の専門家の支援を得て、直ちに最終消毒を行ってください。
- COVID-19 の確定または疑いのある患者によって出された医療廃棄物は、地域の関連する規制に従って処分する必要があります。

28th March 2020

ISPD Guideline Committee

Edwina Brown (UK)
 Javier De Arteaga (Argentina)
 Josephine Chow (Australia)
 Jie Dong (China)
 Adrian Liew (Singapore)
 Jeff Perl (Canada)

翻訳： 櫻田 勉（聖マリアンナ医科大学）、伊藤 恭彦（愛知医科大学）